

Weber Gymnasium Eutin (November 2017)

Menü 1

MO
06.11.2017

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

1568kJ / 371kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 67,4g, Zucker 16,3g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,72g

  Ei, G, G1

DI
07.11.2017

Milchreis Zimt und Zucker *

1699kJ / 400kcal, Fett 1,7g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 83,6g, Zucker 37,2g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 11,8g, Salz 0,76g

La, M, Me

MI
08.11.2017

Geflügellasagne

1979kJ / 472kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 25,1g, Salz 3,28g

  Ei, G, G1, La, M, Me, S

DO
09.11.2017

Panierte Fischstäbchen Stampfkartoffeln Gemüse

1761kJ / 421kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 18,1g, Salz 2,95g

 Fi, G, G1, La, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Weber Gymnasium Eutin (November 2017)

Menü 1

MO
13.11.2017

Bio Käsesoße Makkaroni



2195kJ / 522kcal, Fett 19,3g, gesättigte Fettsäuren 8,3g, Kohlenhydrate 66,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 19,3g, Salz 3,16g

  G, G1, La, M, Me, S

DI
14.11.2017

Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße Kartoffelpüree

1605kJ / 384kcal, Fett 18,7g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 38,4g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 13,4g, Salz 3,78g

  G, G1, La, M, Me, S

MI
15.11.2017

Geflügelfrikadelle Kartoffelgratin Gemüse

1894kJ / 452kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 33,7g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 28,0g, Salz 3,17g

 G, G1, La, M, Me, S

DO
16.11.2017

Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße Hörnchen-Nudeln

1880kJ / 445kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 72,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 18,8g, Salz 3,83g

  G, G1, Sn

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Weber Gymnasium Eutin (November 2017)

Menü 1

MO
20.11.2017

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße Langkornreis

1708kJ / 405kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 61,3g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,94g



G, G1, La, M, Me, S

DI
21.11.2017

Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Pommes frites

2195kJ / 525kcal, Fett 27,0g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 50,6g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,54g



Sn

MI
22.11.2017

Herzhaftes Rindergulasch Salzkartoffeln Gemüse

1334kJ / 317kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 34,8g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,01g



G, G1, S, Sn

DO
23.11.2017

Milchreis Zimt und Zucker *

1699kJ / 400kcal, Fett 1,7g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 83,6g, Zucker 37,2g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 11,8g, Salz 0,76g

La, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Weber Gymnasium Eutin (November 2017)

Menü 1

MO
27.11.2017

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Stampfkartoffeln

2303kj / 553kcal, Fett 35,0g, gesättigte Fettsäuren 12,1g, Kohlenhydrate 39,3g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,50g

 Ei, G, G1, La, M, Me, S

DI
28.11.2017

Bio Tomatensoße Spiralnudeln


1726kj / 409kcal, Fett 7,4g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 68,9g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 14,2g, Salz 2,99g

 G, G1, La, M, Me, S

MI
29.11.2017

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Kartoffelkroketten Gemüse Helle Cremesoße

2379kj / 568kcal, Fett 23,9g, gesättigte Fettsäuren 8,3g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 29,3g, Salz 4,22g

 Ei, G, G1, La, M, Me, S

DO
30.11.2017

Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmus *

2497kj / 591kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 112,9g, Zucker 11,8g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 11,0g, Salz 5,64g

Ei, G, G1

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Eier

06.11.2017

Di

Milchreis
Enthält: Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
Zimt und Zucker *

07.11.2017

Mi

Geflügellasagne
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie

08.11.2017

Do

Panierte Fischstäbchen
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Fisch
Stampfkartoffeln
Enthält: Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
Gemüse

09.11.2017

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Menü 1

Mo

Bio Käsesoße
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
Makkaroni
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen

13.11.2017

Di

Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
Kartoffelpüree
Enthält: Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose

14.11.2017

Mi

Geflügelfrikadelle
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen
Kartoffelgratin
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
Gemüse

15.11.2017

Do

Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Senf
Hörnchen-Nudeln
Enthält: Enthält: Gluten , Weizen

16.11.2017

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Menü 1

Mo

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
Langkornreis

20.11.2017

Di

Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße
Enthält: Enthält: **Senf**
Pommes frites

21.11.2017

Mi

Herzhaftes Rindergulasch
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**
Salzkartoffeln

22.11.2017

Gemüse

Do

Milchreis
Enthält: Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
Zimt und Zucker *

23.11.2017

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Menü 1

Mo

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
Stampfkartoffeln
Enthält: Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

27.11.2017

Di

Bio Tomatensoße
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
Spiralnudeln
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen**

28.11.2017

Mi

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen**
Kartoffelkroketten
Enthält: Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
Gemüse

29.11.2017

Helle Cremesoße
Enthält: Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Sellerie**







Do

Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Enthält: Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
Apfelmus *

30.11.2017

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere